

YOMONDIS

KURSPLAN 09.07.2023

	PLATZ 1	PLATZ 2	PLATZ 3
09.00 ▼ 10.00	REGINA SCHULZKI BODEGA moves® „joy & fun for your inner Soulpower“	TASJA WALTHER Miracle Morning	
10.15 ▼ 11.15	TEAM STEFFI ROHR Surprise – the NEW one	DENISE HABICH Morning Bliss	SARAH STÖCK Yin & Yang Power – BODEGA moves® meets reflow
11.30 ▼ 12.30	JANG-HO KIM & FRANK BARTL Gentleflow and stretch	KARO WAGNER Q-Yoga: Be water my friend	CHRISTIN-NICOLE HEBACH & PETRA HAVELKOVA Yoga der Sinne – The NEW one
12.45 ▼ 13.45	PATRICIA SCHUHAJEK BODEGA reflow® – Chakren Flow inner Peace	KARO WAGNER There ist no way to happiness – happiness is the way	MITTAGSPAUSE
14.00 ▼ 15.00	JANG-HO KIM & FRANK BARTL Transformation geht Hand in Hand mit Transpiration	MAX KERT & VANESSA WOLTER VINYASA Yoga Flow	PETRA HAVELKOVA DAYO – Dance Yoga
15.15 ▼ 16.15	JANG-HO KIM & FRANK BARTL Yogaphilosophie und Atemarbeit	CAROLA NOTZON Free Flow of Prana	MAX KERT & JASPER ROHR (SUPPORT) Armbalancen Workshop
16.30 ▼ 17.30	CHRISTIN-NICOLE HEBACH Rock Your Mat	SANNE GEROLD Yin – Sommervibes	

